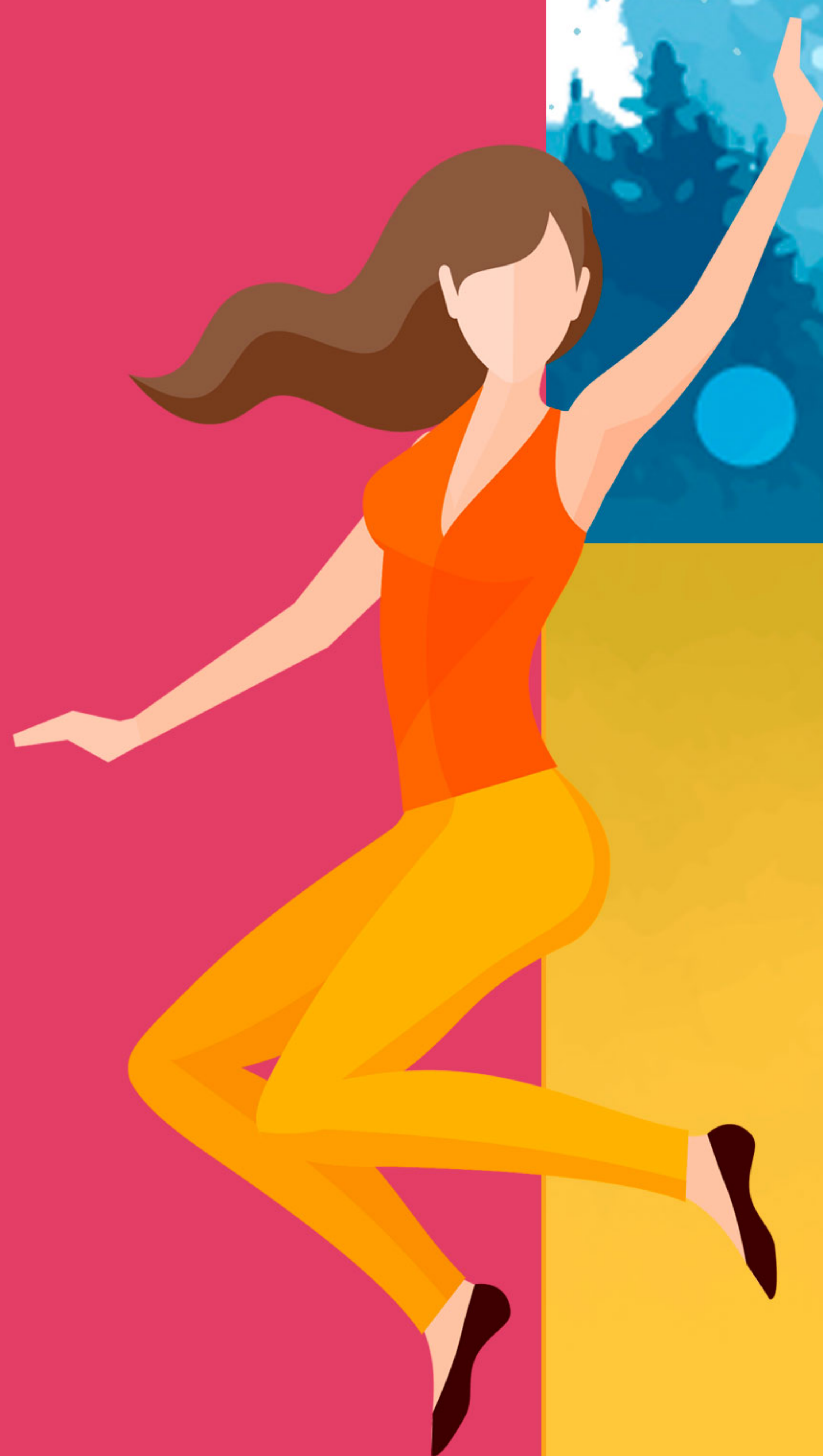


DICIEMBRE
2019
ENERO
2020

Boletín Informativo Residencia Universitaria Fundación CB. N°5



WE ARE RUCAB

BOLETÍN INFORMATIVO





BOLETÍN INFORMATIVO SUMARIO

Nº 5 DICIEMBRE 2019 - ENERO 2020

Charla informativa: 'Cómo actuar en caso de emergencia; incendio'
Página 1 - 2

Cena Extraordinaria de Naviadad 2019
Página 3

Café - tertulia con Juan Carlos Monedero en la RUCAB
Página 4 - 5

Jornada Académica en Villafranca de los Barros
Página 6 - 7

El Egiptólogo Nacho Ares en la RUCAB
Página 8 - 9

Desde la RUCAB hasta Berlín gracias a Fundación CB
Página 10 - 11 - 12



Charla: 'Cómo actuar en caso de incendio'

Charla informativa enfocada a los residentes y trabajadores de la RUCAB para saber cómo actuar correctamente en caso de incendio.

El 11 de diciembre en el salón de actos de la RUCAB se ha llevado a cabo una charla informativa sobre 'Cómo actuar en caso de emergencia: Incendio', los responsables de ofrecer esta charla han sido José Antonio Palanco Vázquez, Gerente del CPEI de Diputación de Badajoz y Ana Barahona Sierra, Técnico de Prevención de Riesgos Laborales de Plena Inclusión Extremadura.

Desde su descubrimiento, el fuego ha sido un acompañante en la evolución del hombre, ofreciéndonos grandes soluciones, protección, calor, luz... Pero, si se pierde su control, se convierte en un **enemigo** que produce dolor y sufrimiento.

Prevención.

Como nos explica José Antonio, los accidentes son **inesperados**, pero esto no significa que sean **inevitables**, por eso la **prevención** es el instrumento más poderoso y efectivo para estos incidentes. El **objetivo** de esta charla ha sido recibir conocimientos que nos permitan **reconocer los riesgos** de incendio que pueden presentarse en nuestro entorno, transmitiendo las principales pautas de prevención para evitarlos y en caso de que se produzcan, disminuir sus consecuencias.

La electricidad, los electrodomésticos, el gas, la cocina y la calefacción son los principales causantes de incendios. Por ello se torna fundamental la **prevención y protección**, para ello tendremos presente:

- **Detectores de humo domésticos.**
- **Extintores portátiles.**

Estos dos elementos nos salvarán la vida en el caso de ser necesario. Ahora que se acerca la Navidad, es importante recordar que en estas fechas se producen accidentes como consecuencia del uso inadecuado de elementos decorativos poco habituales.

¡SOCORRO! ¡FUEGO!

Una vez somos conscientes de que hay fuego, lo primero que hay que hacer tras protegernos es avisar al teléfono de emergencias **112 y bomberos, 080**. Por lo general, la tendencia es evacuar la vivienda cuando hay un incendio, pero José Antonio no aconseja, que si este se produce en una vivienda vecina, lo más seguro puede ser confinarse en nuestra casa para evitar ponernos en peligro, ya que seguramente las escaleras hagan de chimenea y se inunde de **humo**.



Cena Extraordinaria de Navidad 2019

Como todos los años, por estas fechas, celebramos la Cena Extraordinaria de Navidad.

Para disfrutar de la **Navidad** y antes de que se vayan los residentes a sus casas, organizamos una cena y posterior fiesta, donde lo hemos pasado genial. Comenzábamos recibiendo a los residentes en el salón comedor, todos estaban guapísimos. Una vez estábamos ubicados en las mesas empezamos a disfrutar de una rica **cena** compuesta por: entrantes: *Tabla de ibéricos y queso, langostinos dos salsas, bacalao a la nata*. Primer plato: *Gnocchis a los Cuatro Quesos*. Segundo plato: *Volcán de Pluma Ibérica con Patatitas al Pedro Ximénez*. Postre: *Bizcocho Japonés con Salsa de Limón*.





Café – Tertulia con Juan Carlos Monedero en la RUCAB

Los residentes de la RUCAB se han reunido para hablar con Juan Carlos Monedero, donde han podido realizarle todo tipo de preguntas, posteriormente se llevó a cabo una conferencia en el salón de actos.

El jueves 16 de enero, hemos tenido al politólogo, político y profesor español Juan Carlos Monedero en la RUCAB. Profesor de la Universidad Complutense de Madrid, lugar donde estudió. Es Doctor en Ciencias Políticas y Sociología, su tesis trató sobre 'Causas de la disolución de la República Democrática Alemana. La Ausencia de la legitimidad: 1949 -1989', tema del que también habló posteriormente en la conferencia.

Temas a tratar

La charla con los residentes ha sido muy participativa, se han expresado todo tipo de opiniones y hemos podido escuchar de primera mano las respuesta de Monedero. Entre los temas a tratar, han estado presentes la igualdad, la mujer, el desarrollo tecnológico, el cambio climático, la economía, el futuro de España y su etapa de asesor de Hugo Chávez en Latinoamérica.

Su discurso ha estado basado en el **optimismo y la empatía**, Juan Carlos considera que sin optimismo nos convertimos en monstruos y se anulan las razones para pelear. Declara que:

«La vida viene de la cooperación y no de la competencia por lo que hay que crear estructuras sociales donde la cooperación pueda crecer» y asegura que «la economía de mercado nos hace competir constantemente».



Para este político, actualmente, el desarrollo tecnológico está pensado para ahorrar **empleo**, considera que esta situación va a afectar a los jóvenes, sugiere que se tiene que ir pensando en favorecer fiscalmente al **desarrollo tecnológico** que ayude a conseguir tecnología que cree tecnología que **crea empleo** y no tecnología que destruya empleo. Por ello defiende que hay varios elementos encima de la mesa; el reto **medioambiental** y el reto laboral, y que para estos desafíos no tenemos solución, ya que aún no está claro el diagnóstico, por lo que afirma que lo más apropiado es abrir bases de **diálogo** muy fuertes para que la sociedad se implique en la solución de todos estos problemas.

Sobre su etapa de asesor para el **gobierno Venezolano** entre 2005 y 2010, declara que está muy orgulloso de lo que hizo con **Chávez** porque sacaron 40 millones de personas de la pobreza, afirma que cuando muere Chávez se pudre todo.

Finalmente se dio paso a la conferencia en el Salón de Actos de la RUCAB, donde el resto de asistentes pudieron escuchar su conferencia: '**Heridas abiertas de la democracia española**'.





Jornadas Académica en Villafranca de los Barros

La RUCAB ha estado en la V Jornada de Orientación Académica y Profesional para Alumnos y Familias de Bachillerato del Colegio San José de Villafranca de los Barros, ofreciendo información para los estudiantes sobre nuestras instalaciones y la Universidad de Extremadura.

Como cada curso, desde hace cinco años, la RUCAB es invitada a participar en las Jornadas de Orientación que organiza el Colegio San José de Villafranca de los Barros. La finalidad de esta actividad es ofrecer de forma directa a los alumnos de este prestigioso Centro, información sobre los **estudios universitarios y servicios de alojamiento** que proporcionan diversas universidades, residencias universitarias y colegios mayores públicos y privado. Más de 25 instituciones de Madrid, Sevilla y Extremadura han participado este año en las Jornadas.

Durante la mañana del jueves 16 de enero la RUCAB estuvo presente con un stand desde dónde se atendió a los numerosos alumnos de 1º y 2º de Bachillerato del Colegio San José que desean estudiar una carrera universitaria en la **Universidad de Extremadura** y que se acercaron solicitar información sobre nuestra Residencia. Para todos estos inminentes futuros universitarios tan importante como la cuestión académica es encontrar un lugar adecuado donde residir durante su etapa universitaria.



Los alumnos del **Colegio San José** pudieron comprobar cómo en la Residencia proporcionamos no sólo unas completísimas instalaciones de **primer nivel**, sino también una oferta de actividades culturales y formativas, un auténtico ambiente universitario que nos convierten en el **destino ideal** para los estudiantes del campus de Badajoz de la **Universidad de Extremadura**.

En nuestro stand no han faltado fotos, sorteos, presentaciones, videos promocionales y mucha ganas de conocer a los **estudiantes** de este colegio.

Desde la RUCAB queremos **dar las gracias** por vuestra acogida chicas y chicos del San José, muchas gracias a Patricia Mazarrón y al Colegio por la invitación, esperamos veros pronto a todos, en la **RUCAB** y en las próximas jornadas.



El egiptólogo Nacho Ares en la residencia RUCAB

El egiptólogo Nacho Ares comparte con los residentes de la RUCAB un café tertulia para hablar sobre el antiguo egipto y Tutankhamón.

El pasado 20 de enero ha tenido lugar en la Residencia Universitaria de Fundación CB, un café tertulia con el egiptólogo Nacho Ares y 15 residentes.

Aunque nuestros residentes no estudian historia o carreras relacionadas con este tema, mostraban curiosidad preguntando a Nacho sobre diferentes cuestiones.

Cuando contamos con profesionales se nota, Nacho Ares nació en León en 1970, es licenciado en Historia Antigua por la Universidad de Valladolid, estudios que ha ampliado en la Universidad de Manchester con el Certificado en Egiptología. Ha publicado casi una veintena de ensayos sobre el antiguo Egipto y varias novelas históricas ambientadas también en el Egipto de los faraones. En la actualidad es director y presentador del programa SER Historia de la cadena SER y reportero de Cuarto Milenio.





Esta sin duda ha sido una charla muy entretenida e interesante, poniendo el valor la cultura y el conocimiento abordando temas como:

- Espolios arqueológicos egipcios.
- El origen, transcripción y lectura de los jeroglíficos.
- Dialectos del alto y bajo Egipto.
- La donación y conservación del Templo de Debod.
- Deidades como Anubis, Amón, Ra, Akenatón.
- Exministro de Antigüedades de Egipto 2002-2011, Zahi Hawass.

- La importancia que se da en la cultura egipcia a los gatos.
- Misterios de las trampas egipcias en las cámaras funerarias.
- Maldiciones egipcias.
- Descubrimiento y misterios de Tutankhamón.

Al finalizar los residentes se han tomado fotografías con Nacho y se han dirigido al salón de actos para escuchar la conferencia completa de este ponente, 'Tutankhamón: un faraón por descubrir'.

Desde la RUCAB hasta Berlín gracias a Fundación CB

Al inicio de este curso, Ibercaja nos propuso un reto, el Reto de la Triple R (Reto, Record, Rucab), consistía en la apertura de la 'Cuenta Vamos de Ibercaja' en el tiempo establecido y desde el móvil. Se sorteaban tres viajes con destino europeo para dos personas, un fin de semana y los tres primeros en abrir la cuenta se llevaban los viajes.



Han pasado cuatro meses desde que hicimos el reto y el primer ganador, **Pedro Romero Tena**, acaba de regresar de su viaje a Berlín. Del 26 al 28 de enero han estado disfrutando de esta preciosa ciudad europea, el acompañante ha sido su primo Pedro Manuel, pero además se ha sumado la madre de nuestro residente, y así nos cuenta su viaje:

El afortunado fui yo, Pedro, y después de mí, mi primo Pedro Manuel, quienes agradecemos a la Fundación Caja Badajoz y a la Residencia Universitaria RUCAB por la oportunidad de poder realizar este viaje. Especialmente a Iván Manzano, que lo hizo posible en gran medida.

También contamos con la compañía de mi madre Paula, que pidió días de asuntos propios para acompañarnos ya que nunca había estado en la ciudad y quería conocerla, por lo que se unió tras financiarse ella su propio viaje.

Fue solamente bajar del avión y ya notamos un golpe de frío. Viajar en enero a Berlín es de valientes.

Primer día:

*Tras nuestro traslado al hotel y habernos cambiado a ropa de mucho más abrigo, nuestra primera parada fue el Museo de Pérgamo en el que pudimos ver la famosa Puerta de Isthar así como la Puerta del Mercado de Mileto o la Fachada de Mushatta (también donde paradójicamente no pudimos ver el Altar de Pérgamo ya que estaba en fase de restauración). Justo al lado se encontraba el Neues Museum donde tuvimos oportunidad de ver el busto de Nefertiti y otras varias tumbas faraónicas. Después de haber probado el típico **currywurst berlinés**, ya caída la noche (a cosa de las cinco de la tarde) decidimos pasear por el Barrio Judío de Berlín para ver arte más contemporáneo. Acabamos visitando el **Dead Chicken Alley**, punto de exposición para numerosos graffiteros y artistas independientes. De camino al hotel pudimos pasearnos por la cercana **Alexander Platz**.*





Segundo día:

El segundo día habíamos reservado una entrada al **Domo del Reichstag**, el Parlamento alemán. Tras esto dimos un breve paseo por la manzana verde de Berlín, el **Tiergarten**, hasta acabar en la **Puerta de Brandemburgo**. Allí, mucha suerte la nuestra, nos encontramos con unos guías españoles que nos prepararon uno de los mejores **tours** que he hecho por una capital europea. En este punto tengo que agradecer a Alba Fuster, de Sandemans, cuya historia sobre Berlín trasciende los libros y toca a las personas, y que nos dejó una maravillosa visión de la capital y una fantástica guía online de sitios por descubrir por la ciudad.

Con ella visitamos diversos memoriales como el de los judíos caídos en el **holocausto**, puntos clave en la historia de la ciudad como el **Muro de Berlín** o el **Checkpoint Charlie** y otros varios monumentos históricos mientras repasábamos la situación pasada y presente de la capital.

Tercer día:

Después del tour paseamos hacia la moderna **Postdammer Platz**, en la que visitamos el **Museo de los Espías** no sin antes pasar por la tienda de Lego de Berlín centro. Para terminar el día visitamos el **Museo del Holocausto**, toda una inmersión a la memoria y la reflexión.



Siguiendo opiniones de familiares que habían visitado la ciudad, el último día decidimos adentrarnos en los **túneles de Berlín** de manos de Berliner Unterwelten, con quienes visitamos un **búnker de la II Guerra Mundial**, y a quienes me gustaría agradecer la labor que ejercen protegiendo el patrimonio histórico bajo el suelo Berlín. Nos dirigimos posteriormente a la **East Side Gallery**, donde se encuentran los famosos graffitis en el muro.

En este lugar también pudimos comer muy bien gracias a las recomendaciones de Leo, del **catering de Pedro Méndez**.

Por la tarde visitamos de nuevo a Alexander Platz y subimos a la **Torre de Televisión**, un gran mirador a 200 metros de altura. Para finalizar nuestra experiencia, usando la guía que Alba nos dejó, degustamos **cocina típica alemana** en restaurantes de la zona.

Al día siguiente dejamos atrás el frío

Nosotros repetiríamos



Nº 5 DICIEMBRE 2019 - ENERO 2020

RUCAB

RESIDENCIA UNIVERSITARIA

J. A. MARCOS BLANCO
- EST. 1985 -