

ENERO  
FERERO  
MARZO  
2021

Boletín informativo Residencia Universitaria Fundación CB. Nº8



# WE ARE RUCAB BOLETÍN INFORMATIVO





# BOLETÍN INFORMATIVO SUMARIO

Nº 8 ENERO - FEBRERO - MAEZO 2021

---

Programa para jóvenes voluntarios contra la crisis provocada por el COVID-19  
**Página 1 - 2**

Los residentes de la RUCAB se realizarán la prueba del COVID-19 voluntariamente  
**Página 3**

La obra '20 20' del artista DA, expuesta en la RUCAB  
**Página 4 - 5**

San Valentín Solidario en la RUCAB  
**Página 6 - 7**

San Valentín Solidario para las residencias de mayores  
**Página 8 - 9**

Prácticas de psicología en la RUCAB  
**Página 10**

Voluntarios de la RUCAB contra el COVID-19  
**Página 11**

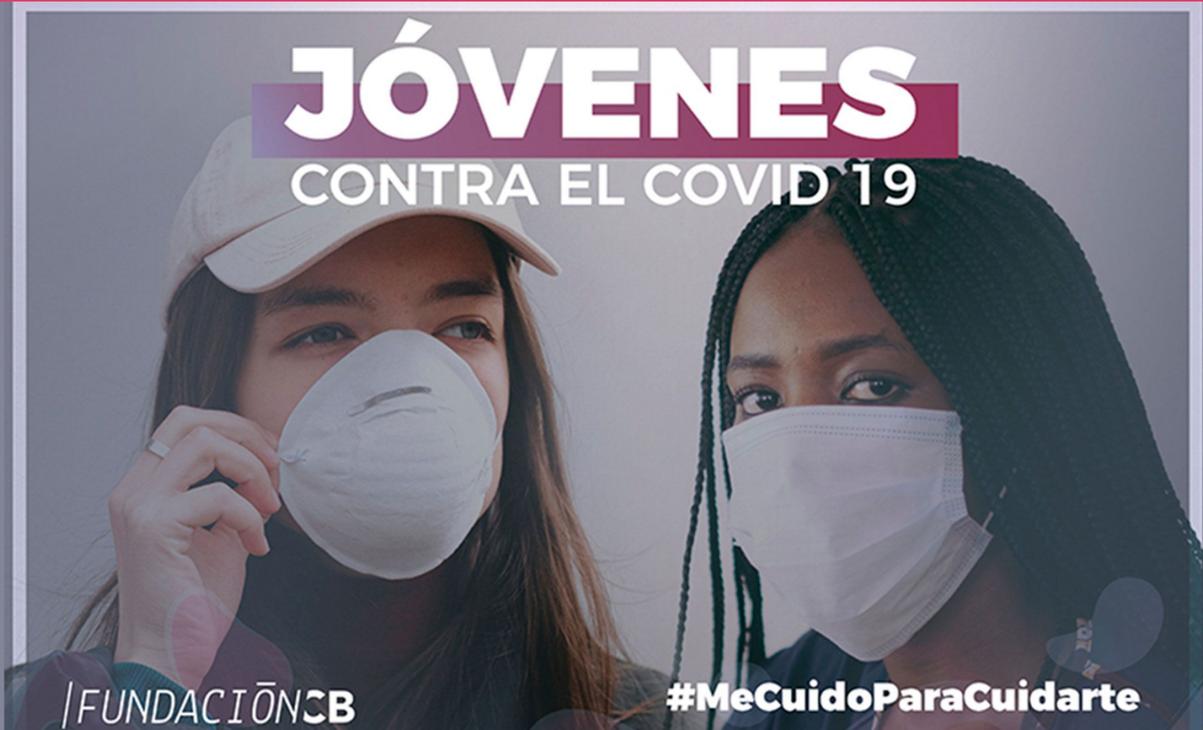
Día Internacional de la Mujer en la RUCAB  
**Página 12**

Entrevista al residente César Fernández  
**Página 13 - 14**

Campaña donación de sangre en la RUCAB  
**Página 15**

Presentación del libro 'Discursos de ingreso 2019' en la RUCAB  
**Página 16**

De Cháchara: un año de Covid-19  
**Página 17**



# Programa para jóvenes voluntarios contra la crisis provocada por el COVID-19

**Fundación CB junto con la RUCAB pone en marcha el Primer Programa para jóvenes voluntarios contra la crisis provocada por el COVID-19, siendo los residentes de la RUCAB los abanderados de este programa que pretende, además de sensibilizar, solidarizarse con los más afectados.**

Hace un mes poníamos en marcha con los residentes, jóvenes voluntarios, de la RUCAB, una campaña contra el COVID-19 a través de un vídeo con el que pretendemos concienciar a la juventud de los riesgos que corren y hacer ver que no todos los jóvenes tienen una actitud irresponsable frente a esta pandemia, así que nos pusimos manos a la obra y con la implicación de nuestros residentes, pudimos elaborar un vídeo con un mensaje claro: "Tú decides, frenar el virus está en tus manos".

Después del reconocimiento por parte de los medios de comunicación y la implicación de nuestros residentes con la iniciativa, Fundación CB y RUCAB ponen en marcha este programa de voluntarios contra la crisis provocada por el covid-19.

El **objetivo** es dar visibilidad a estos jóvenes comprometidos con la sociedad al mismo tiempo que contribuyen a paliar de alguna manera los efectos de la **crisis**.

Los residentes de la RUCAB serán el punto de partida de la red de voluntariado y serán los encargados, junto con el resto de voluntarios, de llevar a cabo las diferentes acciones sociales dirigidas a personas y familias vulnerables.

Estamos en la primera fase del programa, 'captación de voluntarios', si estás leyendo esto, tienes entre 18 y 35 años y quieres colaborar, puedes hacer tu inscripción desde aquí.

A todos los que ya están colaborando y a los que se unirán próximamente, ¡muchas gracias! y ¡Feliz Navidad!

**#MecuidoParaCuidarte**

# Los residentes de la RUCAB se realizarán la prueba del COVID-19 voluntariamente

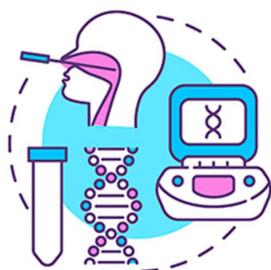
**Los residentes de la Residencia Universitaria de Fundación CB (RUCAB) acudirán a las instalaciones del Pabellón “Juancho Pérez” de Badajoz, para someterse voluntariamente a una prueba de antígenos.**

Esta iniciativa nace de Fundación CB, a través de la RUCAB, con el objetivo de que estos jóvenes participen activamente en los cribados masivos llevados a cabo en diferentes centros de salud de la región, contribuyendo

de esta forma a la detección de casos positivos asintomáticos y salvaguardando el bienestar de su entorno evitando la propagación del virus.

Los residentes se realizarán la prueba esta misma tarde, siguiendo un estricto protocolo de actuación. La finalidad de estos jóvenes también es la de dar ejemplo y concienciar a su generación de la importancia de contribuir a frenar el virus en nuestra región, y del papel tan importante que su responsabilidad juega en estos momentos.

## TEST DE ANTÍGENOS PARA RESIDENTES



**28 y 29  
de  
enero  
de 2021**



## La obra '20 20' del artista DA, expuesta en la RUCAB

**El artista pacense, 'DA', David Delgado Martínez, expone su obra '2020' en la Residencia Universitaria de Fundación CB de manera permanente, la obra representa un homenaje a las víctimas mortales y sociales de la pandemia provocada por el COVID-19.**

David es profesor de Historia de España e Historia del Arte, artista plástico multimedia y músico. Durante esta pandemia ha querido reflejar en un cuadro su homenaje a las víctimas de la pandemia a nivel nacional e internacional.

Como nos dice DA, la obra ha nacido de lo más profundo de su ser, desde el subconsciente, y durante octubre y noviembre ha estado trabajándola de manera analógica y finalmente ha pasado por un proceso de digitalización.

El objetivo principal de esta obra simbolista es transmitir la idea de 'precaución', apelando a la responsabilidad individual para que el virus no consiga ganar la batalla. De esta forma, en el cuadro, podemos ver un resumen de lo que ha sucedido en el 2020 y 2021, quedando inmortalizado en este lienzo para el futuro.



**'20 20' DA (David Delgado).**

*Homenaje a las víctimas del covid-19.*

La obra de DA por partes:

**Corazón y pulmones:** aparece en la zona central, estos dos órganos representan las dos zonas del cuerpo que más afecta esta enfermedad.

**Serpiente:** representa la medicina, esta serpiente es un homenaje a los profesionales sanitarios que han estado y están en primera línea de batalla.

**Naturaleza:** las hojas representan un toque de atención que el covid-19 nos está dando a los humanos. Puño agarrando ojos: simboliza el poder de la gente que lucha contra este virus.

**Ojos:** estos ojos llorando transmiten tristeza y dolor, además la mirada es lo único que podemos ver de las personas en la pandemia.

David Delgado ha querido despedirse de nosotros dando un mensaje de responsabilidad a nuestros residentes y de ánimo para los exámenes.



**¡PARTICIPA!**

# San Valentín SOLIDARIO

Del 9 al 15 de febrero

En la RUCAB

## PROGRAMA

**Taller de flores de papel**

(del 9 al 11 de febrero)

**Redacción de carta motivación**

(10 y 11 de febrero)

**Visitas residencias de mayores**

(entrega de bonsáis, cartas de motivación y flores de papel)

(12 y 15 de febrero)

# San Valentín Solidario en la RUCAB

**Los estudiantes de la RUCAB harán un San Valentín Solidario visitando las residencias de mayores de Badajoz para dar un mensaje de apoyo y ánimo por la difícil situación que han pasado durante la pandemia.**

El covid-19 está pasando factura, nuestras relaciones socio-afectivas cada vez están más lejos, los abrazos, los besos, el cariño hacia nuestros familiares, amigos, novi@s... están mermados por la situación de pandemia en la que nos encontramos. Ahora más que nunca debemos dar AMOR. Este sentimiento se puede ofrecer de muchas maneras y nosotros hemos pensado que hay unas personitas a las que les vendría muy bien esta iniciativa:

Este 14 de febrero ya es diferente, pero vamos a conseguir que sea un poquito mejor para un sector muy azotado durante la pandemia, las residencias de mayores.

## ¿Qué es San Valentín Solidario?

Desde el 9 al 12 de febrero estaremos en el espacio coworking de la RUCAB haciendo un 'Taller de flores de papel'. Los residentes que quieran colaborar deben comunicarlo en la administración. Durante este taller escribiremos notas de apoyo y cariño para los mayores de las residencias. Las dedicatorias y mensajes serán enmarcados y entregados a las residencias junto con un bonsái y las flores realizadas por los residentes.

A lo largo de esta semana, todos los residentes de la RUCAB que así lo deseen, de manera solidaria podrán participar en la acción San Valentín Solidario.

## ¿Cuándo?

Del 9 a 12 de febrero: elaboración de flores de papel y escritura de mensajes de apoyo para las personas de las residencias de mayores.

El 12 y 15 de febrero: visita a las residencias de mayores de la ciudad de Badajoz.

Residencias que participan:

- **Hermanitas de los Ancianos Desamparados Virgen de la Soledad** (viernes 12 de febrero a las 13.15h).
- **La Residencia para Mayores Puente Real 2** (viernes 12 de febrero a las 12.30h).
- **Residencia para mayores Puente Real Palacios del Guadiana** (lunes 15 de febrero a las 12.30h).
- **Residencial de Mayores La Granadilla** (viernes 12 de febrero a las 14.00h).
- **Caser Residencial Guadiana** (lunes 15 de febrero a las 13.15h).
- **DomusVi Ciudad de Badajoz** (lunes 15 de febrero a las 11.30h).

Animamos a todos los residentes a participar y colaborar en esta acción solidaria.

# San Valentín Solidario para las residencias de mayores

**Los estudiantes de la RUCAB realizan la iniciativa ‘San Valentín Solidario’ visitando las residencias de mayores de Badajoz para dar un mensaje de apoyo y ánimo por la difícil situación que han pasado durante la pandemia.**

Una carta y un bonsái han sido suficientes para emocionar y motivar a los mayores de la ciudad de Badajoz. Durante una semana, los jóvenes de la Residencia Universitaria de Fundación CB, RUCAB, han estado desarrollando esta iniciativa: ‘San Valentín Solidario’, compuesta por taller de flores, contacto y localización de residencias, compra de bonsáis y redacción de una carta de apoyo y cariño para los usuarios de las residencias de mayores.

Las rutas se han dividido en dos días, el viernes 12 y el lunes 15 de febrero. El listado final de las residencias visitadas ha quedado así:

- La Residencia para Mayores Puente Real 2,
- Hermanitas de los Ancianos Desamparados Virgen de la Soledad.
- Residencial de Mayores La Granadilla.
- DomusVi Ciudad de Badajoz.
- Residencia para mayores Puente Real Palacios del Guadiana.
- Caser Residencial Guadiana.
- Residencia de Mayores Virgen de la Asunción de Torre de Don Miguel de Cáceres.

En total se han visitado siete residencias, siendo al última, una entrega simbólica al director de esta residencia en las instalaciones de la RUCAB, este a su vez será el encargado de hacer llegar la iniciativa los usuarios.

El objetivo estaba claro, dar amor y cariño a nuestros mayores, el covid-19 ha pasado factura y en donde más se ha notado es en las residencias de mayores, por eso desde la RUCAB hemos querido aportar nuestro granito de arena para dar un mensaje de ánimo y esperanza.





Las visitas han sido muy reconfortantes, tanto trabajadores como usuarios han agradecido enormemente la iniciativa. Reconocen que lo han pasado muy mal, ha sido duro tanto físico como emocionalmente; algunos ya no están entre ellos, pero gracias a iniciativas como estas y al apoyo y cariño que han recibido de otras instituciones y familiares han salido adelante.

Remarcar que todas las visitas se han realizado con rigurosas medidas de seguridad y con un extremo cuidado por parte de los profesionales de las residencias.

Desde la RUCAB queremos remarcar esta parte de la carta: 'Por nuestra parte, los jóvenes estamos convencidos de que la mejor manera de cuidaros es manteniendo un comportamiento responsable y ese es nuestro compromiso'.

# Prácticas de psicología en la RUCAB

**La RUCAB, Residencia Universitaria de Fundación CB, firma un acuerdo de colaboración con la Universidad de Extremadura con el objeto de ofertar a los estudiantes universitarios la posibilidad de realizar prácticas curriculares y extracurriculares en la residencia.**

El departamento de Psicología será el núcleo receptor de aquellos interesados en formalizar sus prácticas en la residencia universitaria. Un departamento que se caracteriza por el análisis y seguimiento del bienestar de los residentes; ofreciendo una atención personalizada y orientación enfocada a tratar sus necesidades psicosociales y fomentar que sus habilidades se desarrollen con normalidad.

A través de este convenio de colaboración, los estudiantes de Psicología de la Universidad de Extremadura tendrán la oportunidad de experimentar el trato con pacientes de edades y situaciones personales cercanas a ellos mismos, capacitándose de esta forma en el tratamiento de un perfil diferente al que suelen ofrecer otros centros de trabajo para la realización de prácticas profesionales.

Con esta acción Fundación CB, a través de la RUCAB, vuelve a apostar por la comunidad universitaria y su integración en el mercado laboral.





# Voluntarios de la RUCAB contra el COVID-19

*El sábado 27 de febrero hemos estado con los residentes de la RUCAB y otros voluntarios, visitando comedores sociales de la ciudad de Badajoz para entregar kits sanitarios, una experiencia repetible y muy recomendable para todos los jóvenes interesados en el voluntariado.*

*El sábado 27 de febrero hemos estado con los residentes de la RUCAB y otros voluntarios, visitando comedores sociales de la ciudad de Badajoz para entregar kits sanitarios, una experiencia repetible y muy recomendable para todos los jóvenes interesados en el voluntariado.*

*La ruta comenzaba en Plaza de España, desde donde nos dirigimos hasta la Hermandad Nuestra Señora de la Soledad, en este primer lugar nos esperaba el Hermano Mayor, responsable de los desayunos en esta hermandad, que desde hace tiempo han visto como la cifra de personas que solicitan desayunos **ha aumentado**. En los dos últimos dos meses han entregado alrededor de dos mil desayunos.*

*En esta parada los residentes de la RUCAB han podido conocer las instalaciones de la hermandad, viendo con sus propios ojos como las personas que no lo necesitaban, han ido a por su desayuno. La metodología ahora es diferente, esta comida se entrega desde las rejas de la puerta de la hermandad, sin ningún tipo de contacto, momento en el que se ha aprovechado para entregar los kits sanitarios.*

*La segunda parada se encuentra en la vivienda social de la calle San Juan, de Cáritas Parroquial. En este lugar nos esperaba su responsable Don Andrés; el cual nos enseñó el centro de alimentos, cómo está distribuido y de qué manera actúan. Nos explican que en la actualidad a la situación está muy orientada a la entrega de alimento para paliar esta necesidad vital, pero que en sus objetivos principales está ayudar a estas personas a procurar sus propios medios que les permitan desvincularse de las ayudas de alimentos. Como el caso de búsqueda de empleo, asesoramiento y ayudas de todo tipo para la vida diaria.*

*Posteriormente, en la misma vivienda, subimos a visitar a Pilar, responsable de la Asociación Equipo Solidaridad. Donde nos esperaban todas las mujeres que conforman esta iniciativa, tan necesaria en los tiempos que corren. Pilar nos explica que esta no es una escuela convencional, está enfocada a mujeres excluidas, extranjeras, sin medios ni recursos para afrontar sus vidas.*

*Las últimas visitas se han realizado a los comedores sociales San Vicente de Paúl e Hijas de la Caridad, donde se han entregado el resto de kits.*

# Día Internacional de la Mujer en la RUCAB



*Este año con el Día Internacional de la Mujer teníamos ganas de hacer algo diferente, por eso desde el 2 al 8 de marzo los residentes de la RUCAB han participado en una actividad en la que han querido dejar sus propios mensajes de apoyo a la mujer.*

Entre residentes y trabajadores han participado 40 personas, con mensajes muy significativos y de fuerza para la mujer, que han acompañado con sus propias fotografías:

- No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre sí mismas.
- Por ti, por mí, por todas #8M.
- Valientes no, LIBRES.
- No quiero ser valiente, quiero ser libre.
- Unidas somos más fuertes.
- #8M son todos los días.
- Para vivir en el mejor de los mundos posibles #8M.
- Lo contrario de feminismo es ignorancia.
- Por la igualdad salarial.
- Juntas podemos con todo.
- Esta lucha no es solo vuestra, ¡es de TODOS!
- Vivas, libres y fuertes.
- No somos competencia, somos compañía.
- Hoy no, hoy no nos vamos a callar. Y mañana tampoco.
- Mujer tenías que ser.
- El #8M no se celebre, se lucha.

Lo sabemos, hay muchas personas que todavía no comprenden la celebración de este día ni el concepto de feminismo, por eso, una de las frases que se han escrito durante este día nos ha parecido muy apropiada: 'Lo contrario de feminismo es ignorancia', escrita por parte de los trabajadores de la residencia.

No queremos intentar convencer de nada, sino invitar a todos los hombres y a todas las mujeres que aun no se han parado a reflexionar por qué existe este día, le invitamos a indagar, leer, preguntar y escuchar el testimonio de millones de mujeres que sufren o han sufrido algún tipo de desigualdad por el simple hecho de ser mujer.

# César Fernández: «La beca de Amancio Ortega es una experiencia que no puedes expresar con palabras»

Seguimos orgullosos de los perfiles universitarios de la RUCAB, esta vez hemos entrevistado a César Fernández, natural de Lanzarote, aunque su residencia es Talavera de la Reina. Hace dos años le fue concedida una de las becas de la Fundación Amancio Ortega, experiencia única y vital que recomienda a todos los jóvenes con inquietudes. Ahora estudia Medicina en la RUCAB y nos cuenta su vivencia.

¿De dónde eres?

Yo vengo de Talavera de la Reina, que está en Toledo, aunque muchos la confunden con Talavera la Real. La verdad es que yo nací en Lanzarote, así que llevo mucho viaje ya para llegar hasta aquí.

¿Cómo consigues una de las Beca del Programa de la Fundación de Amancio Ortega?

El proceso de selección es bastante intenso y normalmente pasan unos tres meses desde que empiezas hasta que te seleccionan. Si cumples unos requisitos de notas en 3º de la ESO pasas a hacer una prueba de nivel de un inglés que se utilizaría en un instituto en América. Si apruebas ese examen hacen una especie de magia negra con los números y a los 1500 afortunados se les hace una entrevista oral por Skype. A partir de ahí, en enero salen 500 chicos escogidos de los más de 10000 que se presentaron allá por octubre.

**Valora la experiencia.**

Si le tuviera que poner una valoración sobre 5 estrellas, le daría 6, o 6 y media si pudiera. De veras que es una experiencia que todavía no he llegado a poder describir con palabras en los dos años que llevo desde que he vuelto de allí. Yo recomiendo al 100% que si alguien tiene la oportunidad de irse a estudiar fuera la aproveche y se vaya.

¿Qué ventajas te ha reportado la beca?

Lo más obvio que se me viene a la cabeza es el nivel de inglés, que al final por la fuerza estás básicamente a nivel de un nativo. Otra cosa muy importante es el haber aprendido a ser una persona más independiente, lo que me empieza a venir bien ahora y seguro que también en el futuro.

¿Consideras que tu futuro profesional está más asegurado con esta oportunidad?

La verdad es que sí que suma varios puntos para mi periplo laboral. El hecho de haber vivido una experiencia así desde luego que satisface muchos de los requisitos que buscaría cualquier empresa en un candidato. Yo pienso que donde más se podría notar este impacto es a la hora de buscar un trabajo en países extranjeros, que tampoco es una posibilidad que descarto.



### ¿Cómo ha sido la vida en Estados Unidos?

Me podría pasar una eternidad respondiendo a esta pregunta, pero yo siempre pongo el mismo ejemplo para compararlo con algo que la mayoría sí que conoce. Y es que lo comparo con las películas de High School Musical, si quitas a la gente cantando por los pasillos. Allí se te confirman varios de los estereotipos que podrías pensar de los americanos, y también se te desmontan muchos mitos. Personalmente, tuve mucha suerte con la familia con la que me tocó pasar el año, hicimos muchísimos viajes y me lo pasé genial con ellos.

### ¿Qué es lo que más te ha gustado y lo que menos de este país?

Mi parte favorita de Estados Unidos es cómo de en serio se toman los deportes, y el espíritu escolar que muestran. Me sorprendió el primer partido de fútbol americano de instituto donde, aunque nos metieran una paliza, las gradas estaban llenas de gente animando a sus compañeros de instituto.

Lo que menos me gustó, o más bien lo que más me molestaba, eran los impuestos. Allí el equivalente al IVA no iba incluido en el precio que veías en la etiqueta, y nunca me llegué a acostumbrar.

### Estás estudiando Medicina en la Universidad de Extremadura ¿Cómo estás llevando el cambio?

La experiencia que tengo de ese viaje a Estados Unidos me ha ayudado mucho a adaptarme a un sitio prácticamente nuevo para mí. Obviamente la universidad de Extremadura, y sobre todo Medicina, no es ni remotamente parecido al instituto, y aún me cuesta un poco a veces, pero cada vez me estoy poniendo más al ritmo que requiere la universidad.

### Es tu primer año en la RUCAB ¿Qué te motivó para venir aquí?

Antes de venir aquí la RUCAB ya era un lugar conocido para mí, al haber atendido dos veces el Campus Calderón de baloncesto en verano. Las pistas de basket y la cafetería de Pedro ya eran como mi segunda casa cuando me instalé aquí para estudiar.

### ¿Cómo te ves en el futuro?

Siempre quiero pensar que queda mucho para centrarse en eso, así que de momento sólo me veo pasando limpio todos los cursos y acabar siendo un buen médico. La especialidad y el resto de detalles son cuestiones sobre las que me gustaría tener la respuesta ya, pero me queda un poquito para entonces.



# Campaña donación de sangre en la RUCAB

**LA GOTA DE LA VIDA**



**Campaña donación de sangre en la RUCAB**

**7 abril**  
**De 16.30 a 20.00 h.**  
En el comedor.

**'Regala vida, dona sangre'**



RUCAB

FUNDACIÓN CB

JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

**La Hermandad de Donantes de Sangre de Badajoz junto con el Banco de Sangre de Extremadura, organizan el 7 de abril una donación de sangre en la RUCAB.**

Por favor lea esta información antes de donar (toda la información que nos proporcione es confidencial).

- Inscripciones hasta el 5 de abril en la recepción de la RUCAB, en horario de 10.00 a 14.00 horas.
- Solicita el formulario y rellénalo.
- Día para la donación de sangre el 7 de abril de 16.30 hasta las 20.00h.
- Duración aproximada de la donación por persona 15 minutos.
- Durante el proceso de donación respeta las normas establecidas en el protocolo covid-19 de la RUCAB (evita aglomeraciones, mantén la distancia de seguridad y uso de mascarilla).
- Condicionantes para la donación de sangre:

**Edad entre 18 y 65 años.**

- Peso no inferior a 50 kg.
- No estar en ayunas y no haber comido exceso de grasas en las 2 horas previas.
- Los hombres pueden donar sangre un máximo de 4 veces al año y las mujeres 3 veces al año. Entre cada donación de sangre tiene que pasar un mínimo de 2 meses.
- Tener buen estado de salud. Para ello se deben tener en cuenta los siguientes motivos de exclusión:

**EXCLUSIÓN TEMPORAL:**

**6 meses:**

- Haber padecido herpes zoster, mononucleosis infecciosa, toxoplasmosis, haber visitado zona endémica de paludismo, y/o enfermedad de Chagas y estar asintomático (consultar países).
- Haber tenido parto o aborto.

**4 meses:**

- Convivir con un enfermo de hepatitis B, hepatitis C o infección por VIH.
- Haberse realizado piercing, tatuaje o acupuntura.

**1 mes:**

- Haber recibido tratamiento en Proscar o Propecina o Racután.
- Si has tenido hace una semana algún tipo de cirugía menor (extirpación de quistes o verrugas, sutura herida, amigdalectomía, hemorroidectomía, apendicectomía, cirugía dental...) consultar con el personal de colecta.

# Presentación del libro 'Discursos de ingreso 2019' en la RUCAB

La Academia de Medicina de Extremadura presenta en la RUCAB el libro 'Discursos de ingreso 2019'.

El libro ha sido presentado por **Francisco J. Vaz Leal**, Decano de la Facultad de Medicina, **María Victoria González López-Arza**, profesora de la Universidad de Extremadura en Medicina Física y Rehabilitación y **Gerardo Blanco**, Jefe de Servicio de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante Hepático del Hospital Universitario de Badajoz. Este último antiguo residente de la RUCAB.

**Emilio Jiménez**, director de la Residencia Universitaria de Fundación CB ha presentado a los ponentes que a su vez son miembros de la **Academia de Medicina de Extremadura**, constituida en los años 2017 y 2018. Este libro contiene los 16 'Discursos de entrada de 2019', que fueron presentados oficialmente el pasado jueves en el **Colegio de Médicos de Badajoz** y ayer se presentaron de manera resumida.

Con esta actividad se pretende traer a los personajes más representativos de nuestra región para que los residentes puedan disfrutar de unas **ponencias y presentaciones formativas** y culturales de calidad, desde el punto de vista de profesionales de cualquier ámbito, en este caso de la Medicina con los 'Discursos de ingreso 2019'.

Tras finalizar la presentación, los residentes pudieron hacer preguntas sobre el libro y otros temas relacionados con el mundo de la salud.



# De Cháchara: un año de Covid-19 en la RUCAB

Residentes de la RUCAB analizan de manera informal, la evolución de la pandemia, 'un años de Covid-19', desde que se decretara el estado de alarma el 14 de marzo de 2020.

Solo ha hecho falta una mañana soleada para salir a jardín, colocar unos puff y sentarnos a dialogar junto con algunos residentes sobre este año marcado por el Covid-19.

Las primera impresiones no se han hecho esperar, este virus nos ha cambiado la vida y el domingo ha servido para poner sobre la mesa las opiniones y sentimientos que nos ha generado la convivencia con el coronavirus.

Temas tratados en el análisis 'un año de Covid-19':

- Falta de libertad para salir o juntarse con los amigos.
- Problema económico en diferentes sectores.
- Problemas y fallos en la gestión de la pandemia desde el punto de vista de la política.
- La importancia del apoyo familiar y necesidad de abrazar a la familia y en especial a los más mayores.
- Nuevas formas de entretenimiento, como la lectura o el uso de dispositivos móviles.
- Reconocimiento de los fallos que la juventud ha cometido y comete al saltarse las normas y protocolos establecidos para el control del virus.
- Pérdida de los seres queridos.
- Dificultades a la hora de relacionarse y de ligar.

Estos son algunos de los puntos tratados durante la charla en el jardín, de manera respetuosa y divertida hemos podido abordarlos descubriendo las impresiones de nuestros residentes. Finalmente hemos terminado la velada comiendo un picnic.

